

## 振り返りシート

やってみて気がついたこと、分かったことを自由にまとめてみましょう。

1. 4つの期間に分けて出来事、出会いを書いてみて

① 改めて思い出した出来事、出会いは？

② 最も印象に残っていた出来事、出会いは？

2. 中央のテーマについて、そこに込めた思いや考えは？ 書いてみて思ったことは？

3. その他、気がついたこと、感じたこと、思ったことを書いておきましょう