

2017年3月14日

8つの価値“漢”とわたし

この観の目的

ここでは「漢字」を使って自分の価値観、考え方や思いを確認してみましょう。

進め方

- 1) 漢字カードを切り離してばらばらにします
- 2) その中から自分にとって大切なもの、気になるものを8つ選びます。自分でつくっても構いません（白紙のカードに記入してください）
- 3) シート周辺部の8つのマスに記入します。その漢字に関わるイメージ、思いついたことを記入します
- 4) 8つのマスを埋めたら、中央のマスに、改めて自分のことを表す漢字1文字を記入してください
- 5) 振り返りシートを作成します
 - ・観を通じて分かったこと、気づいたことをまとめておきましょう
 - ・すぐにでも取りかかれそうなことについて、もし可能であれば、明日にもできそうなことを書いておきましょう

以上