

インタビューシート

※相互にインタビューする場合は、インタビュー前に1)と2)の内容を相手に説明して下さい。

※すべての項目をきく必要はありませんし、アドリブで他の質問を投げかけても構いません。

1. \ (^ ▽ ^) / になった場面を具体化する質問

- * それはいつ、どこで起きたのですか？
- * 自分のほかに誰がいましたか？
- * あなたはどのような立場・役割でしたか？
- * そのとき見たこと、聞こえたこと、感じたことは何でしたか？
- * 何か特殊なセッティング、条件などはありましたか？

2. 何が \ (^ ▽ ^) / になった要因かを深める質問

- * \ (^ ▽ ^) / になったきっかけ（出来事）は何ですか？
- * それは自分の何を満足されるものだったのですか？
- * その場面であなたはどのような感情になりましたか？
- * その場面を経験してあなたが手に入れたものはありますか？それは何ですか？
- * もっとこうすれば、もっと \ (^ ▽ ^) / になったと思われる要素はありますか？

3. 5) のヒントを得る質問

- * 同じ場面をもう一度経験するには、何をすれば（何があれば）よいですか？
- * これまでに他の似た場面はありましたか？
- * これさえあればという、自分にとって重要なもの（有形・無形を問わず）はありますか？
- * 普段大切にしているポリシー（考え方）はありますか？
- * この点でより自分を磨きたいということ（領域）はありますか？