

## 振り返りシート

1. \ (^ ▽ ^ ) / (いきいきさん) が今の自分にアドバイスしてくれるとします。何と言ってほしいですか？ (または、何と言われると想像しますか？)

2. \ (^ ▽ ^ ) / になるポイントをもっと増やすためには、何をすればよいでしょうか？

3. やってみて気がついたこと、わかったことを自由にまとめてみましょう。