

キャリアまんだら 「大切にしていること」

1. それぞれの枠の上段には「大切にしていること」、あるいは「こうありたいという思い」思いつかない場合は、「気をつけていること」や、「しないように心掛けていること」など書いてみましょう。
2. 下段には、そのもとなる影響を受けた人あるいはもの、事柄を書いてみます。また、その時の自分の年齢も思い出せたら書いてみましょう。

社会の中で	働く上で	仲間の一員として
家族の中で	人生において	学びの場で
その他	一人の時に	趣味あるいは余暇の場で