

ふりかえりシート

1. やってみて気がついたことがあれば、記載してください
2. ここに分類されていない感覚も含めて、感覚と感情を自覚することで自分の中で変わったことや分かったことがありますか。
3. 言葉以外のコミュニケーションの方法を、自分なりに考えてみましょう。