

振り返りシート

1. やってみて気がついたこと、分かったことを自由にまとめてみましょう。

2. 取り組みそうなことをさらに具体化してみましょう

いつごろ 何を どうする あると助かるサポート

3. 「実はあなたは大日如来の生まれ変わりなので、今のままでももう一つ、自分ですぐにできることがあるんですよ」、といわれたら、何に取り組みたいですか？ それはなぜですか？